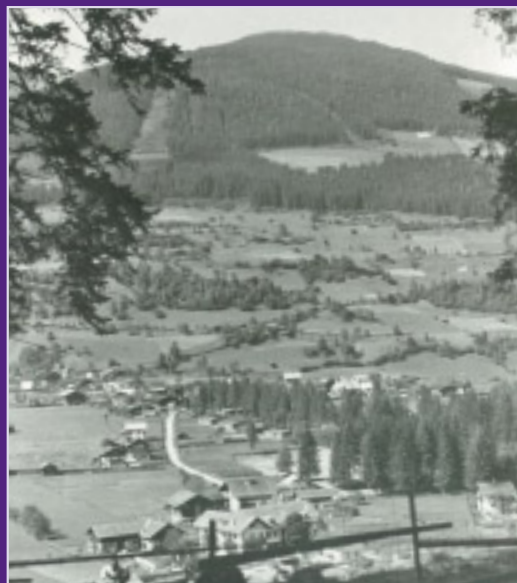




50 Jahre

Sportclub Mühlbach im Pinzgau



1953



2003



Laufclub Oberpinzgau – Die jüngste Sektion des SC Mühlbach



Bereits im Jahr 1989 fand sich eine Gruppe Laufbegeisterte, um gemeinsam für den Berlinmarathon zu trainieren. Der Großteil dieser Gruppe zählte dann auch zu den ersten Mitgliedern des Oberpinzgauper Laufclubs.

Am 12.1.1995 wurde im Rahmen einer Sitzung im Hotel Kirchner in Mühlbach die Sektion Leichtathletik unter dem Namen „Laufclub Oberpinzgau“ gegründet. Als Obmann wurde von den vierzehn Gründungsmitgliedern Harald Millgrammer einstimmig gewählt. Weitere Mitglieder des Gründungsausschusses waren: Kassier Lisbeth Moser, Schriftführer Renate Kirchner, Beisitzer Heidi Nindl, Herbert Rainer, Stefan Wöhrer und Alois Angerer. In den nun neun Jahren des Bestehens des LC Oberpinzgau hat sich der Mitgliederstand auf 235 erhöht.

Das große sportliche Ziel im Gründungsjahr war neben der Teilnahme bei zahlreichen nationalen Laufveranstaltungen der 22. Berlinmarathon (42,185 km) am 24. September 1995. 12 Mitglieder haben den ganzen Sommer hart trainiert, und so stand einer erfolgreichen Teilnahme am zweitgrößten Marathon Deutschlands nichts mehr im Wege. Neben der perfekten medizinischen Versorgung durch „Clubdokter“ Lisbeth Moser gab es eine große Nudelparty und eine Stadtführung durch die Wahl-Berlinerin Elfriede Enzinger. Als ehemalige Mathematik-Lehrerin der HS Mittersill wusste Elfriede auch mit welcher Laufzeit wir rechnen können. Die Zeiten stimmten dann auch auf die Stunde genau!



September 1989: Das „Marathon Team Oberpinzgau“ vor der Berliner Mauer am Brandenburger Tor. Für die meisten des Teams war es der erste Marathon – für die Berliner der letzte in West-Berlin. V.l. Martin Breituß (Mittersill), Harald Millgrammer (Mühlbach), Ruth Gruber, Gust Ronacher (Stuhlfelden), Rudi Hasenauer, Luggi Steiner, Ferdl Bernhard (Hollersbach), Bernd Gruber (Stuhlfelden), Lois Hasenauer (Hollersbach).



September 1995
Mitten in Berlin - Für den LC erfolgreich am Start: Horst Eder, Renate Kirchner, Klaus Klammer, Wilma Bacher, Hari und Martina Millgrammer, Monika Hocker, Lisbeth Moser, Herbert Lemberger, Thomas Eder, nicht auf dem Bild Martin Breituß und Günther Ensmann.

Als eines der Hauptziele sieht der Laufclub Oberpinzgau die Förderung des Fitness- und Breitensportes und möchte der interessierten Bevölkerung auch entsprechende Angebote bieten. So wird jährlich in der Zeit von Anfang April bis Ende September in Zusammenarbeit mit dem ASKÖ-Fit Referat unter der Leitung von Harald Millgrammer der beliebte Langsam-Lauf-Treff durchgeführt. In vier, von ausgebildeten Gruppenleiterinnen betreuten Gruppen, wird in moderatem Tempo zwischen vier und zehn Kilometern eine Stunde gelaufen. Heidi Nindl, Martina Millgrammer, Lisbeth Moser, Renate Kirchner und Inge Wanger sorgen dafür, dass durch das sanfte Ausdauertraining alle „herzlich fit“ bleiben. Zwischen 800 – 1000 fitnessbewusste Teilnehmer können jährlich beim Langsam-Lauf- und Nordic-Walking-Treff begrüßt werden.

Die erste Teamdress wurde im Frühjahr 1995 präsentiert. Von nun an war Orange/Blau von vielen Stockerlplätzen nicht mehr wegzudenken. v.l. vorne: Werner Lechner, Herbert Lemberger, Lois Hasenauer, Renate Kirchner, Herbert Rainer, Martina Millgrammer, Hannes Ranggetiner
hinten: Sektionsleiter Hari Millgrammer, Gust Ronacher, Dorli Lampl, Klaus Klammer, Lois Angerer, Martin Ritsch, Wilma Bacher, Horst Eder, SC-Obmann Hans Bacher



Sportlicher Fixpunkt für Gesundheitsbewusste der ASKÖ-Fit Langsam-Lauf-Treff in Mühlbach/Bramberg.



LANGSAM-LAUF-TREFF 1997 über 1000 Teilnehmer
Annemarie Nindl aus Bramberg war 1997 die 1000 Teilnehmerin beim ASKÖ-Fit Langsam-Lauf-Treff in Mühlbach. Sie wurde mit einem Riesenlebkuchenherz, gespendet vom „Herrnmühler Bäck“ belohnt. Alle anderen bekamen eine kleine Ausführung des Lauftreff Symbols.

Bei den 26 Lauftreffs in diesem Jahr beteiligten sich im Durchschnitt 45 Laufsportfreunde aus dem gesamten Oberpinzgau. Es wurde die beachtliche Strecke von 6.478 km zurückgelegt.





Sehr erfolgreich wurde bereits vor zwei Jahren der neue Trendsport Nordic Walking als zusätzliches Angebot im Laufftreff integriert. Für alle Neueinsteiger gibt es beim Nordic-Walking-Treff kostenlose Leihstöcke. Unter der fachkundigen Anleitung von Sieglinde und Hermi Schneider sowie von Werner Nindl werden sowohl Anfänger als auch Profis bestens betreut.

Aktiv gesund – gemeinsam einen Anlauf nehmen!
Es freut uns, dass es uns mit diesen Veranstaltungen gelungen ist, eine große Bevölkerungsschicht aller Altersgruppen anzusprechen.



Voll im Trend – der neue Fitnesssport Nordic Walking

Das sportliche Großereignis für Kinder ist der alljährlich im Mai stattfindende Hopsi Hopper Lauf auf dem Sportplatz in Mühlbach. Hopsi Hopper kann jedes Jahr an die 450 Kinder zu seinem Fit-und-Locker-Lauf begrüßen. Bei diesem Kinderlauf steht der olympische Gedanke im Fordergrund und so gibt es ohne Zeitnehmung nur Sieger im Ziel. Als Belohnung erhält jedes Kind einen schönen Preis mit einem Los aus der Hopsi Hopper Glücksbox.

„Hopsi Hopper immer fair – beim Spiel geht’s niemals ruppig her“, heißt es dann beim anschließenden Spielefest. Der Hopsi Hopper Kinderlauf wird von zahlreichen Sponsoren und vom ASKÖ-Fit Referat großzügig unterstützt.



Fit und locker an den Start



Der Hopsi-Hopper-Kinderlauf ist jedes Jahr das sportliche Großereignis in der Region.

Motto: Dabei sein ist alles!

Kein Nenngeld! Keine Zeitnehmung! Jedes Kind gewinnt!

Unser Club ist auch im Winter aktiv. Vor drei Jahren wurde von der Gemeinde in Bramberg/Wenns eine beleuchtete Loipe errichtet. Diese wird von den Mitgliedern des Laufclubs betreut. Für alle Freunde des Langlaufsportes wird ein umfangreiches Kursprogramm angeboten.

Für Kinder gibt es im Winter einen wöchentlichen Langlauftreff. Durch Spiele und lockeres Training wird das Langlaufen spielerisch erlernt. Bereits im Herbst wird gemeinsam mit den Loipenflitzer Kids in Mittersill ein lustiges Hallentraining gestaltet. Der Kinderlanglauf Treff auf der Wennserloipe wird von den staatlich geprüften Lehrwarten Stefan Wöhler und Lydia Brugger betreut.

Unser Langlaufteam sorgt für sportliche Aktivitäten auch im Winter v.l. Harald Millgrammer, Dir. Josef Kröll von der Raiffeisenbank Bramberg (Sponsor der Langlaufdress), Andreas Wöhler, Werner Nindl, Hannes Millgrammer, Liesi Wöhler, Jürgen Exenberger, Martina Millgrammer, Lisbeth Moser, Lydia Brugger, Katja Hofer, Stefan Wöhler der Leiter der Langlaufgruppe, Renate Kirchner, Christian Scherthner, Anneliese Hofer, Ernst Exenberger, Franz Hollaus, Inge Wanger, Herbert Lemberger, Thomas Hofer, Heidi Nindl, Anna Hofer, Gerhard Sinnhuber, Martin Breitfuß. Nicht auf dem Bild: Alois Angerer, Gerhard und Michael Lager.



Großen Anklang bei Gästen und Einheimischen finden die zahlreichen Langlaufkurse unter der Leitung von Stefan Wöhler.



Die Kinder sind mit Begeisterung beim spielerischen Training auf der Wennserloipe dabei.

Alle diese Angebote können von der einheimischen Bevölkerung und den Gästen kostenlos und vereinsgebunden in Anspruch genommen werden!





Auf Initiative des Laufclubs und in Zusammenarbeit mit der Gemeinde wurden in den letzten Jahren einige Sporteinrichtungen geschaffen. So wurde im Jahr 1999 der ASKÖ-Fitlehrpfad im Wennserwald errichtet.



Juni 2000: Feierliche Eröffnung des ASKÖ-Fit Lehrpfades durch Bürgermeister Karl Nindl.

Im Zuge des Projektes „Laufsportzentrum Oberpinzgau“ hat der Laufclub vier Laufstrecken und eine Intervall-Trainingsstrecke vermessen und markiert. Eine große Informationstafel befindet sich beim Wanderhotel Kirchner in Mühlbach. Folgende Laufstrecken stehen zur Verfügung: Rosenbühelrunde 4,7 km, Steinachrunde 7,4 km, Habachrunde 12,4 km. Es gibt auch eine Cross-Halmarathonstrecke (21 km) mit abwechslungsreichem Laufgelände.

Durch die gute Zusammenarbeit mit den öffentlichen Institutionen ist es uns somit gelungen, das sportliche Angebot für Einheimische und Gäste zu erweitern.

Gemeinsam mit dem USV Stuhlfelden wird jährlich im Oktober der internationale Dürnberglauf durchgeführt. Die 5,8 km lange Strecke führt vom Ortszentrum in Stuhlfelden mit einer Höhendifferenz von 470 m zum Gasthof Sticklhof. Der Bewerb zählt zum Österreichischen Berglaufcup. Im Jahre 1999 wurde der Dürnberglauf als Berglauf Landesmeisterschaft ausgetragen. Den Streckenrekord hält unser Laufclubmitglied Hubert Resch mit einer Zeit von 24:11.95. Unser Laufclub ist jedes Jahr mit einem starken Team bei diesem Laufklassiker vertreten.



Tagesbestzeit für Manfred Brüggel (LC- Oberpinzgau) beim Int. Dürnberglauf 2001 in Stuhlfelden

Großartige Leistungen erbrachten in den letzten Jahren die Mitglieder unseres Wettkampfteams. Einen wesentlichen Anteil am Erfolg unserer Läufer hat unser Trainer Ben Hassen aus Zell am See. Als geprüfter Trainer hat Ben für jeden Läufer die passenden Tipps für optimales Training. Sehr beliebt bei unseren Clubmitgliedern sind die Fitnessstage, die jedes Jahr im Frühjahr in Loipersdorf geführt werden. Sport und Spaß stehen im Vordergrund dieser Veranstaltung.



Fitnessstage in Loipersdorf mit Trainer Ben Hassen, (schräg vorne)

Hubert Resch aus Saalbach ist seit 1996 beim Laufclub Oberpinzgau und erreichte viele großartige Erfolge. Hubert ist mehrmaliger Berglauf-Landesmeister, Landesmeister im Crosslauf, sowie über 10.000 und 5.000 m und Vizestaatsmeister im Berglauf. Er nahm mit dem Berglauf-Nationalteam an fünf Weltmeisterschaften und einer Europameisterschaft teil.



3-fach Sieg in der Gesamtwertung des Volkslaufcup 1996 durch unsere Nachwuchsläufer aus Uttendorf Helmut Käfer (KL. M19), Angela Käfer (KL. W13) und Martina Untermoser (KL. W15). Schwester Sabine wurde hervorragende Zweite in der Gesamtwertung.





Erwin Lerchl und Bertl Scharfetter

Seit Jahren zur heimischen Laufelite zählt auch Erwin Lerchl aus Niedersill. Erwin erreichte für unseren Club zahlreiche Erfolge, darunter den Landes- und Staatsmeistertitel im Crosslauf, Staatsmeistertitel im 10 km Straßenlauf sowie viele Siege beim Berglauf- und Volkslaufcup. Ebenfalls sehr gute Leistungen erzielte sein Laufpartner Bertl Scharfetter aus Krimml.

Weitere Mitglieder unseres erfolgreichen Teams sind: Manfred Brüggli (Maria Alm), Johann Gollnitzer (Grieß/Pzg.), Franz Perstling (Zell am See), Klaus Klammer (Piesendorf), Martin und Helga Ritsch, Werner Lechner, Ossi Brandstätter, Bernhard Gierlinger, Josef Schwaighofer, (Niedersill), Christian Loos (Uttendorf), Toni Egger (Stuhlfelden), Ing. Hans Hirschbichler, Hubert Zauner, Herbert Lemberger (Mittersill), Martin Islitzer, Thomas Schwab, Luggi Steiner, (Hollersbach), Renate Kirchner, Martina Millgrammer, Lisbeth Moser, Markus Moser, Herbert Rainer, Stefan Wöhrer (Bramberg/Mühlbach), Peter Germann (Neukirchen), Josef Cerny (Krimml).

Langlaufteam

Das Langlaufteam des Laufclubs ist bei zahlreichen Rennen immer im Vorderfeld zu finden. Mit Gerhard Sinnhuber aus Mittersill haben wir einen der besten Langläufer der Region in unseren Reihen. Auch unsere Nachwuchsläufer Thomas Schwab (Hollersbach), Hannes Millgrammer, David Wöhrer und Michael Lagger (Bramberg/Mühlbach) haben ihre ersten Rennen mit tollen Erfolgen absolviert.



Neben vielen anderen Erfolgen siegte Gerhard Sinnhuber beim Mittersiller City-Sprint 2002 und beim 6-Stunden Lauf 2003 auf der Hochmoorloipe in Mittersill / Paß Thurn



Unsere Teilnehmer beim Mittersiller City-Sprint 2003 v.l.: Michael Lagger, Renate Kirchner, Stefan Wöhrer, Thomas Schwab, David Wöhrer, Hannes und Martina Millgrammer



1953



2003